



米粉のカレードーナツ(385円)



堂ヶ島へ

11:30

歩いて
天窓洞へ



Bakery & Table 東府や 足湯カフェ

ココ、
また泊りで
来たい

あ〜
この
開放感



テンション
上げて行こー!

DAY 2

今日も天気良し!
ハユマに負けずに
楽しむぞ〜

10:00

中伊豆で足湯

Bakery & Table 東府や 足湯カフェ

人気のベーカリー、
足湯も景色ももう最高でした!

緑に囲まれた伊豆最古の温泉郷で、足湯を愉しめる
テラスを併設したベーカリー&カフェ。

アクセス 伊豆市吉奈98
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 徒歩 約20分 →
「吉奈温泉口」から 徒歩 約15分

平日・土 10:00~17:00
日・祝 9:30~17:00
HPを参照
無料
TEL:0558-85-1002



青の洞くつ(天窓洞)

キラッキラの
青い海面が真下に!
もう感動です!



遊覧船

堂ヶ島のすぐ近く、
ウフサのいか様井を
かき込むことに!

13:00



沖あがり食堂

堂ヶ島

海岸線の魅力がギュッ。

奇岩や海の道、青の洞くつ天窓洞など“海は自然の芸術家”

伊豆屈指の景勝地。遊覧船やクルージングで巡る天窓洞、三郎島島のトン
ボ口現象(引き潮時に地続きの道ができる)など、自然が生み出す神秘的な
景色に出会える。

アクセス 賀茂郡西伊豆町仁科2060
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 徒歩 約70分 → 「堂ヶ島」
伊豆急行「伊豆急下田」駅から 徒歩 約60分 → 「堂ヶ島」

これぞ
芸術!

青の洞くつめぐり遊覧船
10:00 ~ 16:00
大人1,300円 子供650円
伊豆トロッコアート迷宮館駐車場(無料)をご利用ください。
TEL:0558-52-0013
※遊覧船所要時間約20分(15 ~ 20分間隔で運航)
※天候により、欠航場合があります。



これぞ
芸術!

うっとり

伊豆の食を
満喫!

ボクも
食べたい〜

沖あがり食堂

西伊豆仁科のイカは絶品!
新鮮地元めし

アクセス 賀茂郡西伊豆町仁科980-6
堂ヶ島から 徒歩 約10分

11:00 ~ 15:00
毎週火曜日、年末年始
無料
TEL:0558-52-0018

さあ帰路へ。
でもその前にお土産買ってこー

帰り道の途中だから
ここに寄ってみよ



15:30

ちょっと立ち寄り CHOITAS memo

伊豆の「車の玄関口」は、いきなりワンダースポット!
3カ所とも歩いてスグなので、ぜんぶ満喫しちゃえます。



わさびの歴史を5分で学んだあとはお土産コーナーへ
伊豆わさびミュージアム

10:00 ~ 16:00 年中無休
無料
TEL:055-970-0983

アクセス 伊豆ゲートウェイ函南から 徒歩 1分



来て、知って、食べて、明太子専門テーマパーク
かねふく めんたいパーク伊豆

平日 9:30 ~ 17:30
土日祝 9:00 ~ 18:00
年中無休 無料
TEL:055-928-9012

アクセス 伊豆ゲートウェイ函南から 徒歩 1分
※営業時間短縮の可能性があるので、詳しくはHPをご確認ください。



伊豆の最新情報がいっぱい。イベントも随時開催。
道の駅 伊豆ゲートウェイ函南

物産販売所 9:00 ~ 18:00
観光案内所 9:00 ~ 18:00
コンビニ 24時間営業
TEL:055-979-1112

アクセス 田方郡函南町塚本887-1
沼津IC・長泉沼津ICから 徒歩 約17分



特集
I

CHOITAS

REAL STORY

親子旅

乗りもの大好き。どうぶつ大好き。動くの大好き。
たくさんの「あ〜っ!」に“してやったり”の旅

[旅の主演は]



イン스타그램ー
ミキコママさん

旅はハユマの成長を実感させてくれます。
エサやりも今日は自分から…うれしいですね(笑)

旅の様子は
こちらから
mikiko_mama.travelog
#いいね伊豆_リアルストーリー



ハユマくん
1歳4ヵ月



ナオキパパさん

いやーほんと海がきれい。
桟橋から宿から山から、
いろんな表情が新鮮です



富士山も、
駿河湾も、
伊豆の山並みも
一望!

あ〜っ

富士見テラス

伊豆パノラマパーク

富士山と駿河湾の雄大な景色が楽しめる
展望テラス&空中公園

標高452mの葛城山を専用ロープウェイで登ると、山頂の富士
見テラスに到着。駿河湾や富士山の大パノラマの絶景が
楽しめる。空中公園には「葛城神社」「幸せの鐘」の名所や足
湯コーナーもある。

アクセス 伊豆の国市長岡260-1
伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅から
徒歩 約15分 → 「伊豆の国市役所前」から 徒歩 1分



ロープウェイ
夏季9:00 ~ 17:00(下りは~17:30)
冬季9:00 ~ 16:30(下りは~17:00)
大人2,400円 子供1,200円(往復)
無料
TEL:055-948-1525

伊豆の
自然の景観を
堪能!

空旅♪

ロープウェイに乗って山頂へ



DAY 1

わくわくっ!
どんな景色に
出会えるかな〜



10:00

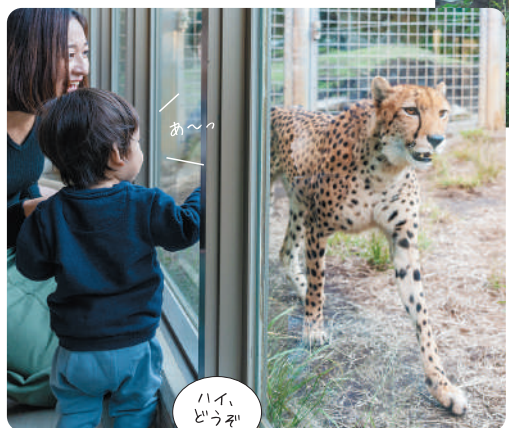
やって
きました〜



スゴイ迫カ
声や息づかいまで
伝わってくる!

あ〜っ

オーっ!
ホワイトタイガー
初めて見た



ハイ、
どうぞ

伊豆アニマルキングダム

動物たちとの距離が近い! 見渡す限りのワイルド感が魅力

猛獣から小動物まで多くの動物や鳥たちが暮らす伊豆半島最大の動物園。
また遊園地、バターゴルフ場などあそびの施設も充実、家族一日みんなで
楽しめる。

アクセス 賀茂郡東伊豆町稲取3344
伊豆急行「伊豆稲取」駅から 徒歩 約10分 → 「アニマルキングダム」



たくさん
の動物に
会えたね!



9:30 ~ 16:00
最終受付は閉園時刻の1時間前
不定休あり
平日 大人2,500円 子供1,250円
土日祝・繁忙期 大人2,700円 子供1,350円
有料(500円/1回)
TEL:0557-95-3535

1日目のお宿へ

竹林の小径

風に揺れる笹の音、時折髪を輝かせる木洩れ日…
伊豆の小京都・修善寺の浪漫散歩

修善寺温泉街の中央を流れる桂川沿いの散策道。うっそうと生い茂る竹林には竹垣が配され、自然石の石畳が敷かれている。夜のライトアップも幻想的。小径の周辺にはお土産物街、飲食店、そして足湯も楽しめる。



アクセス 伊豆市修善寺1031-1
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 徒歩 約8分 → 「修善寺温泉」から 徒歩 5分

② 有料(最寄の有料駐車場をご利用ください。)
TEL:0558-72-2501
(伊豆市観光協会修善寺支部)

足をのばして修善寺へ

11:30



物語の中に
いるみたい



竹林の小径

渡月橋



写真(左)の渡月橋は、別名みそめ橋。上流に歩を進めると「あこがれ橋」「むすばれ橋」「よりそい橋」「やすらぎ橋」…2人が出会い、惹かれ、心結ばれ、安らげる存在へと関係を深めていけるんですね。

川のせせらぎが
清々しい!

夕陽を見に黄金崎へ。
でもちょっとその前に...

15:00



これはもう…
日本一だね

いまだ
黄金色に
染まりそう

黄金崎公園からの夕陽

黄金崎公園

夕陽のまち、西伊豆町を代表する絶景スポット

黄金崎は駿河湾と富士山の眺望のすばらしさ、夕陽を浴びて黄金色に輝く美しい岩肌で知られる景勝地。岬全体が公園になっていて遊歩道、展望台、富士山ビュースポット「富士見の丘」などがある。



アクセス 賀茂郡西伊豆町宇久須3566-7
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 徒歩 約72分 → 「黄金崎クリスタルパーク」から 徒歩 約20分
伊豆急行「伊豆急下田」駅から 徒歩 約76分 → 「黄金崎クリスタルパーク」から 徒歩 約20分

16:30

時空の旅もいよいよクライマックス



願成就院

頼朝勝利の願い、いざ成就せん。

北条時政が建立、北条氏繁栄のパワースポット

源頼朝の奥州藤原氏征討の戦勝祈願のため、北条時政が建立。運慶作の国宝仏5体が大堂に安置され、拝観できる。2代執権北条義時による南新御堂、北条泰時による北条御堂、北塔の建立が続き、堂塔伽藍の営作は3代にわたった浄土様式の寺院であった。

アクセス 伊豆の国市寺家83-1
伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅から 徒歩 約15分
伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅から 徒歩 約5分



大堂・宝物館拝観

① 10:00 ~ 16:00(15:30最終受付)

② 毎週火・水曜日(その他月例行事による休館あり)

③ 大人700円 中学生400円 小学生200円

④ 無料

⑤ TEL:055-949-7676

北条ゆかりの
お寺や名所が
辺りにいっぱい
あるんだね



北条氏ゆかりの地へ

10:00

ちょっと立ち寄り CHOITAS memo

夕陽まで少し時間があつたのでなまこ壁の街をゆら〜り



なまこ壁

なまこ壁とは、壁面に四角い平瓦を並べて張り、その継ぎ目を漆喰でかまぼこ型に盛り上げる技法。江戸時代に防火、防風を目的として普及した。



ここ
寄ってみたい?

明治商家 中瀬邸

なまこ壁の土蔵と母屋が静かに佇む中瀬邸。呉服問屋として活気に満ちていた当時の様子を再現し、時間がゆっくりとまわり出したかのような感覚に。



アクセス 賀茂郡松崎町松崎315-1
伊豆急行「伊豆急下田」駅から 徒歩 約50分 → 「松崎」から 徒歩 約10分
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 徒歩 約105分 → 「松崎」から 徒歩 約10分

① 9:00 ~ 17:00 ② 年中無休

③ 無料

④ 有料

TEL:0558-42-3964
(松崎町企画観光課 平日8:15 ~ 17:00)



MATSUZAKI ROMAN



特集 I CHOITAS REAL STORY 夫婦旅

繁栄へ。荘厳へ。静寂へ。

時代を超えて、ふたりの時を想う旅

【旅の主役は】▶



海外旅行が多かったんですが
地元静岡を見直すきっかけになりました

モデル 小澤 哲さん



実は歴史好きの主人が、ゆく先々で
“LINE解説”してくれました! うふっ

モデル 山下 佳乃さん

息ぴったり! 古くから共演のおふたりが縁あって時空の旅に…

三嶋大社

伊豆国 一宮として源頼朝や鎌倉歴代将軍からも崇敬。社名・神名の「三嶋」は地名に

創建年代は不詳だが、奈良・平安時代の古書にも記録が残る。伊豆に流された源頼朝が平家打倒の挙兵に際し源氏再興を祈願、神助を得て成し遂げた事でも有名。

アクセス 三島市大宮町2-1-5
JR「三島」駅から 徒歩 約10分 → 「三嶋大社前」
伊豆箱根鉄道「三島田町」駅から 徒歩 約7分

三嶋大社

② 有料(正月、8/15~17閉鎖)

TEL:055-975-0172



三嶋大社で
パワーを
いただきました

のんびりと沼津へ

15:30



背筋が
ちよっと伸びそう



フライアント
電球!



あの椅子に
座られたのね

レフトも
素敵です



空気が
凜としている!

沼津御用邸記念公園

目の前に広がる駿河湾と雄大な富士山。

建物内にも見どころが満載

沼津御用邸は、明治26年(1893年)、大正天皇(当時は皇太子)の静養のために造営。皇室の方が静養されるために造られた建物と品格が漂う庭園がある。特に西附属邸では昭和天皇の御用邸として設けられ、お使いになられた家具や調度品を見ることができる。

アクセス 沼津市下香貫東島郷2802-1
JR「沼津」駅から 徒歩 約15分 → 「御用邸前」

沼津御用邸記念公園

① 9:00 ~ 16:30 ② 年中無休

③ 【入園】大人100円 小中学生50円

【観覧料込】大人410円 小中学生200円

④ 無料

TEL:055-931-0005



歴史ある老舗旅館へ宿泊

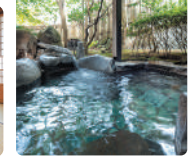
17:00



どこか
懐かしい風景だな

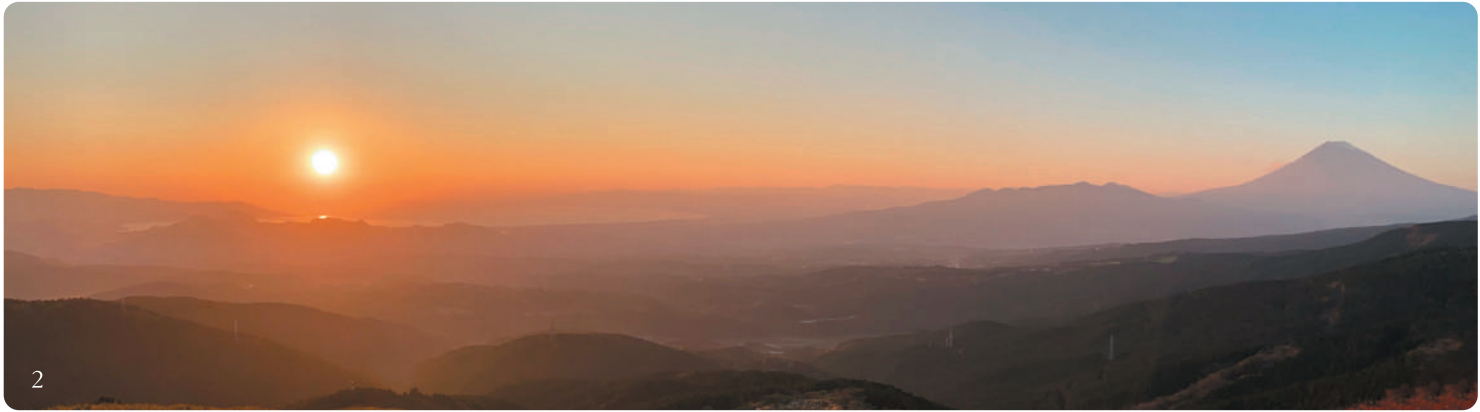


一日
お疲れ様
でした



撮影協力: 安田屋旅館





1. 三島スカイウォーク【三島市】

富士山と駿河湾の絶景を愉しむ空中散歩。

日本最長の全長400m、高さ最大70mの歩行者専用吊橋。橋の上からは富士山を臨みながら駿河湾や伊豆の山々など四季折々の景色を堪能できます。橋を渡った先にもカフェなどのほか、ロングジップスライドをはじめとする数々のアクティビティが体験できます。

アクセス 三島市笹原新田313
JR「三島」駅から約20分 →
「三島スカイウォーク」



もっと詳しく

営業 9:00～17:00
年中無休
大人1,100円 中学生500円 小学生200円
小人 無料
TEL:055-972-0084



2. 十国峠【函南町】

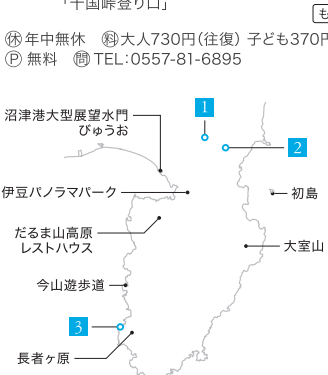
十の「国」を見渡す360°の大パノラマ。

十国峠の名前は、昔の国名で十の国が見渡せたことに由来します。南には伊豆の山々、まるで伊豆の背骨を見ているかのよう。そして富士山。裾にゆくほどなだらかな傾斜は沼津の街なみ、そして駿河湾まで続いているのがわかり、壮大な天空感を味わえます。

DATA 十国峠パノラマケーブルカー運行時間
8:50～16:50
アクセス 田方郡函南町桑原1400-20
JR「熱海」駅から約40分 →
「十国峠登り口」



もっと詳しく



期一会、どうかどうか素晴らしいものでありますように。

3. 雲見海岸【松崎町】

エメラルドの海、その先に浮かぶ霊峰。

駿河湾越しの富士山ビュースポットは西伊豆に数多くありますが、雲見海岸は別格かもしれません。エメラルド色に輝く海面、そのまっすぐ先に凛とたたずむ姿に思わずため息。雲見海岸(雲見温泉)は海水浴とともに人気ダイビングスポットでもあります。

アクセス 賀茂郡松崎町雲見
東海バス松崎ターミナルから約20分 → 「雲見浜」から約1分



もっと詳しく

見たことのない富士山に出逢う。

光、雲、風、空、雪：同じひとつの山でありながら、一瞬一瞬で違う表情を見せる富士山。西伊豆の海岸線からは駿河湾越しの富士山を、そして山々からは裾野が広がった富士山を見ることが出来ます。伊豆ならではの断崖、海、連山、樹木と相まって千変万化する姿は、伊豆旅の醍醐味そのもの。今回は数多いビュースポットの中でも選りすぐりの3選をご紹介します。あなたの一期一会、どうかどうか素晴らしいものでありますように。



あなただったら何を足す？

ココも、ヤンコも
ぜんが巡りたい

伊豆
特集Ⅱ
ならでは
CHOITAS

行きたいな場所
をチェック

絶景
温泉
グルメ
海
体験
花火

伊豆“ならでは”や、伊豆“だからこそ”をご案内。
旅の目的地として、立ち寄りスポットとして、ちょい足ししてみては？

