

特集
III

よりみち
CHOITAS

“ここそ”を厳選！

いろうざき
石廊崎クルーズ **観る**

伊豆半島最南端「石廊崎」のダイナミックな海を体感できる岬めぐりの遊覧船です。荒々しい岩肌が屏風のようにそそり立つ断崖、白亜の灯台「石廊崎灯台」、海底が見える「ヒリゾ浜」、伝説の奇岩「みのかけ岩」など、紺碧の海と海岸線はとても風光明媚。航路は天候・海況により変わります。

アクセス 伊豆急行「伊豆急下田」駅から 約30分 → 「石廊崎港口」から 約7分

はがちざき
波勝崎モンキーベイ **観る**

伊豆半島西南端の波勝崎。美しい海と山に囲まれた“秘境地”に暮らしているのは、野生のニホンサル約300匹。東日本最大の野猿の群れです。動物園のサル山とは違い、サルの世界に人間がお邪魔する見学スタイル。フェンス越しにエサを手渡ししたり、かわいい赤ちゃん猿を間近で眺められます。

アクセス 沼津IC・長泉沼津ICから 約120分

ゆみがはま
弓ヶ浜 **観る** **散策**

美しい弓形の砂浜が約1200メートルにも及ぶ、伊豆きってのロングビーチ。「日本の渚百選」「日本白砂青松百選」などにも選ばれています。特に夕暮れ時は白砂も波も茜色に染め上がり、息をのむ美しさです。透明な海は遠浅で波もおだやか、アカウミガメの産卵地としても有名です。

アクセス 伊豆急行「伊豆急下田」駅から 約20分 → 「休暇村」から 約2分

花 **こ** **よ** **み**

● 青野川沿いの桜
2月中旬～3月上旬

夏

● ユウスゲ公園のユウスゲ
7月下旬～8月

秋

● 日野交差点付近のひまわり
8月

冬

● アロエ（町内各所）
12月初旬～1月下旬

冬

● 日野交差点付近の菜の花
1月中旬～3月下旬

もっと詳しく

光と水と緑に輝く

南伊豆町

下田からバスで下質茂へ約20分、石廊崎へ約30分

伊豆は南にゆくほど、それはきれいな原色なのでした。

！あいあい岬 **観る**

石廊崎の西に位置する奥石廊崎。“あいあい岬”の愛称で親しまれ、絶壁と岩礁が連続する景勝地です。断崖に白波が砕ける轟音とともに雄大な景色を楽しめます。日没はさらに感動的。夕日が空や海や岩肌を赤く染め、大小の島々に影を落とします。近くには可憐で美しい花が咲くユウスゲ公園もあります。

アクセス 伊豆急行「伊豆急下田」駅から 約45分 → 「石廊崎オーシャンパーク」から 約5分 → 「愛逢岬」「中木」「吉祥」から 5～20分
※行先によりバス停が異なります。

冴えわたる青い海と空、湯けむりの白、灯台の白。赤い伊勢エビに、菜の花やユウスゲの黄：こころほぐれる南国バケーションへようこそ。

満点の海・山・空

東伊豆町

東京駅からJR在来線特急で約2時間20分

海と空が溶け込む露天風呂。風薫る高原。あゝこの開放感。

もっと詳しく

下田市

東京駅からJR在来線特急で約2時間45分

海からはじまるストーリー。幕末浪漫のその先へ。

もっと詳しく

伊豆は南にゆくほど、それはきれいな原色なのでした。

光と水と緑に輝く

南伊豆町

下田からバスで下質茂へ約20分、石廊崎へ約30分

！あいあい岬 **観る**

石廊崎の西に位置する奥石廊崎。“あいあい岬”の愛称で親しまれ、絶壁と岩礁が連続する景勝地です。断崖に白波が砕ける轟音とともに雄大な景色を楽しめます。日没はさらに感動的。夕日が空や海や岩肌を赤く染め、大小の島々に影を落とします。近くには可憐で美しい花が咲くユウスゲ公園もあります。

アクセス 伊豆急行「伊豆急下田」駅から 約45分 → 「石廊崎オーシャンパーク」から 約5分 → 「愛逢岬」「中木」「吉祥」から 5～20分
※行先によりバス停が異なります。

ゆみがはま
弓ヶ浜 **観る** **散策**

美しい弓形の砂浜が約1200メートルにも及ぶ、伊豆きってのロングビーチ。「日本の渚百選」「日本白砂青松百選」などにも選ばれています。特に夕暮れ時は白砂も波も茜色に染め上がり、息をのむ美しさです。透明な海は遠浅で波もおだやか、アカウミガメの産卵地としても有名です。

アクセス 伊豆急行「伊豆急下田」駅から 約20分 → 「休暇村」から 約2分

花 **こ** **よ** **み**

● 青野川沿いの桜
2月中旬～3月上旬

夏
● ユウスゲ公園のユウスゲ
7月下旬～8月

秋
● 日野交差点付近のひまわり
8月

冬
● アロエ（町内各所）
12月初旬～1月下旬

冬
● 日野交差点付近の菜の花
1月中旬～3月下旬

もっと詳しく

！体感型動物園 iZoo **観る** **体験**

園内には爬虫類・両生類あわせて約400種類・2000匹を自然に近い環境で展示。野生本来の生態や色彩を観察できます。世界の珍しいイグアナや大きなニシキヘビとの記念撮影、体重30kg以下のお子様はソウガメの背中に乗って記念撮影ができる！河津七滝にあるカエル専門の姉妹館「体感型カエル館 KawaZoo」とのセットプランもあります。

アクセス 伊豆急行「河津」駅から 約5分

！峰温泉大噴湯公園 **観る**

「東洋一を誇る峰温泉の大噴湯」は大正15年、爆音とともに上空を突き刺し誕生しました。以来、自噴を続けています。1日7回、1時間ごとに摂氏100度の温泉が地上30mの高さまで噴き上がり、圧巻の光景がひるがります。園内では足湯のほか、名物大噴湯たまごも楽しめます。

アクセス 伊豆急行「河津」駅から 約5分 → 「峰温泉」から 1分

花 **こ** **よ** **み**

● 河津バガテル公園の春バラ
5月中旬～6月中旬

● 河津川沿いの菜の花
2月上旬～3月上旬

● 河津川沿いの河津桜
2月上旬～3月上旬

！熱川バナナワニ園 **観る** **体験**

熱川の温泉泉熱利用、世界中の貴重なワニを約16種、約140頭も飼育しています。ワニのエサやり見学やガラス越しのワニを横から見られる水槽もあり「立ちワニ」として人気です。その他、珍しいニシレッサーパンダやマナーティなどの動物や約5000種に上る熱帯植物も楽しめます。

アクセス 伊豆急行「伊豆熱川」駅から 1分

！稲取漁港直売所 こらっしえ **特産** **土産**

稲取で水揚げされたキンメダイや定置網の鮮魚に水産加工品、地元農家直送の朝採れ野菜など、東伊豆町地域認定商品を中心に新鮮でリーズナブルな商品を販売。「こらっしえ」とは稲取の方言で「こっちへいらっしやい」の意。漁協と農協が手を取り合ってお客様を招く直売所となっています。

アクセス 伊豆急行「伊豆稲取」駅から 約5分

花 **こ** **よ** **み**

● クロスカントリーコースの桜
4月上旬～

● 熱川桜坂公園の桜
4月上旬～

● 済広寺の夜香樹
6月～11月

● 稲取細野高原のすすき
10月～11月

伊豆の踊り子と河津桜の里

河津町

東京駅からJR在来線特急で約2時間30分

河津は大自然と会話ができる町。早咲き桜やバラが咲き誇り、海・山・川のささやきを聞けば、踊り子たちが天城を下ったような爽やかな旅情が駆け抜けます。

もっと詳しく

！河津バガテル公園 **観る**

ブローニュの森にあるバガテル公園の姉妹園。バラ栽培技術は世界トップレベルで、フランス式の庭園には希少品種含め約1100種6000株のバラが植栽されています。春バラの見頃は5月中旬～6月中旬。秋バラは10月中旬～11月下旬でバラの実（ローズヒップ）も見どころです。

アクセス 伊豆急行「河津」駅から 約10分
※シャトルバス、春秋の最盛期のみ運行

！河津七滝 **散策**

天城連山より流れる清流に、玄武岩の変化に富んだ大小7つの滝が景観を競います。地元ではこれを水が垂れる、の意味から七滝（ななだる）と呼んでいます。川に沿った遊歩道は片道1時間あまりで、すべての滝を巡ることができます。新緑、紅葉、蝉しぐれなど四季折々の表情が楽しめます。

アクセス 伊豆急行「河津」駅から 約25分 → 「河津七滝」から 約5分
伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約1時間 → 「河津七滝」から 約5分

！稲取細野高原 **散策**

四季を通して自然を堪能できる観光スポット。約125ヘクタールの広大な高原には多くの水生植物が自生しているほか、春はわらび・ぜんまいなどの山菜狩りが楽しめます。秋を迎えるとあたり一面ススキ野原に。風にたなびく穂は黄金色に輝き“黄金の海原”と賞される絶景が広がります。

アクセス 伊豆急行「伊豆稲取」駅から 約15分

！ムーンロード **観る** **体験**

日本百名名に選出された北川温泉ムーンロード。満月の前後数日間、月が一層輝く夜に現れるのは、海面が月光を描いた「月の道」です。海沿いの遊歩道のどこに立っていても、まっすぐ自分に向かって伸びてくる不思議な道。お祈りすると、きっと願いが叶う……そんな神秘的なひととき、体験してみては。

アクセス 伊豆急行「伊豆北川」駅から 約5分

24

23



じょうれん
| 浄蓮の滝 [観る](#)

高さ約25m、幅約7m、伊豆最大級の名瀑。「日本の滝100選」にも選ばれています。滝つばへは駐車場から階段を下って7分ほど。深い森に囲まれ、周囲は夏でもひんやり。神秘的な滝の主は、女郎蜘蛛だという伝説が残っています。滝の玄武岩には、天然記念物のハイコモチシダが群生しています。

アクセス 伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約35分 → 「浄蓮の滝」



ていどう
| 天城山隧道 (旧天城トンネル) [観る](#)

かつて交通の難所だった天城峠に、明治38年に開通しました。トンネルはすべて石造りで全長445.5mは現存する石造道路トンネルとして国内最長、国の重要文化財に指定されています。大正5年からはバスが運行され、そして川端康成の名作「伊豆の踊子」の舞台となりました。辺りの新緑・紅葉の美しさもひときわです。

アクセス 伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約42分 → 「水生地下」から 約30分



こいびと
| 恋人岬 [観る](#) [散策](#)

年間約25万人が訪れるラブパワースポット。700m程の富士見遊歩道の先にあり、駿河湾越しに御前崎から富士山まで望める展望台やラブコールベルが設けられています。ベルは愛しい人の名を呼びながら3回鳴らすと愛が実るとも。駿河湾に沈みゆく夕日も、とてもロマンチックです。

アクセス 伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約65分 → 「恋人岬」



しんがき
| 修善寺虹の郷 [観る](#)

子供から大人まで楽しめる、自然ゆたかなテーマパークです。広い園内にはイギリスの古い街並みを再現したイギリス村やカナダ村などの洋風ゾーン、日本庭園や匠の村などの和風ゾーンがあり、四季折々の花を楽しめます。イギリス村とカナダ村を結ぶミニSL「ロムニー鉄道」や手作り体験コーナーも人気です。

アクセス 伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約20分 → 「虹の郷」



ちゅうしゅ
| 中伊豆ワイナリーシャトーT.S [観る](#) [散策](#)



● 最福寺のしだれ桜 4月中旬

● 天城グリーンガーデンのジャクナゲ 4月下旬～5月下旬

● 六仙の里のアジサイ 6月

● 修善寺温泉街の菊 10月～11月中旬

● 修善寺もみじ林の紅葉 11月中旬～12月上旬

● 土肥桜 1月中旬～2月中旬

自然・歴史・文化が薫る
伊豆市

伊豆市は東京駅からJR在来線特急で約128分、土肥は修善寺駅からバスで約50分

開湯千二百年の温泉地、修善寺。文学、山と川の幸、天城。黄金郷、土肥：こは自然と歴史と文化が溶け合う、伊豆旅の中心地です。

まんなかの伊豆は、愛し懐かしがゆつくり香るのです。



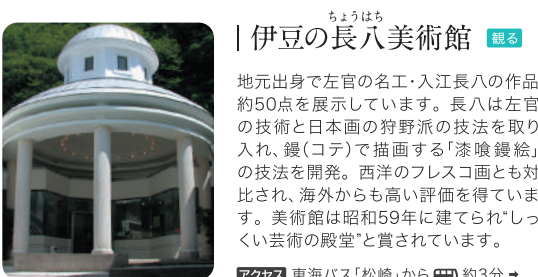
もっと詳しく



いわしな
| 岩科学学校 [観る](#)

明治13年に建てられた伊豆最古の小学校校舎で、重要文化財に指定されています。社寺風建築になまこ壁の外壁、バルコニーから玄関の洋風デザインなど和洋折衷の造りが印象的です。2階和室「鶴の間」の欄間には四方に千羽鶴が描かれていて(入江長八作)、今にも壁を抜け出しそうな画力は必見です。

アクセス 東海バス「松崎」から 約9分 → 「重文岩科学学校」



ちゅうはち
| 伊豆の長八美術館 [観る](#)



● 田んぼをつかった花畑 2月中旬～5月5日

● 長九郎山のジャクナゲ 5月中旬～下旬

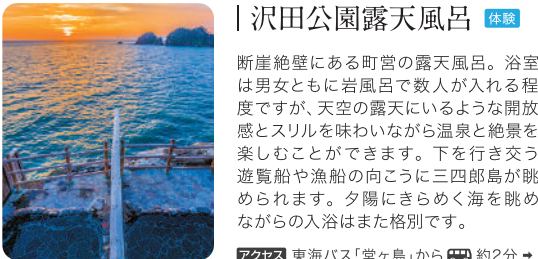
● 牛原山山頂の紫陽花 6月中旬



さいてんじょう
| 西天城高原 [観る](#) [散策](#)

標高750mの西天城高原にも足を延ばすのがおすすめです。広々とした牧草地帯は、ここが伊豆とは思えないほど。春から秋にかけては乳牛が放牧され、澄み切った空気と相まって爽快なドライブが楽しめます。さらに北上すれば西伊豆スカイラインにつながり、空と海と富士山の絶景を望めます。

アクセス 沼津IC・長泉沼津ICから 約70分



さわだ
| 沢田公園露天風呂 [体験](#)



● 黄金崎の桜 3月下旬～4月初旬

● 西天城高原の豆桜 4月中旬～5月上旬



いしほ
| 石部の棚田 [観る](#) [散策](#)

標高120m～250mのなだらかな傾斜地に広がる石積み棚田です。枚数は約370枚、お米を精米する水車小屋もあります。駿河湾を見下ろす眺望はすばらしく、晴れた日には富士山や南アルプスまで望めます。棚田にはたくさんの生き物や植物が見られ、美しく心地よい里山風情を感じることができます。

アクセス 東海バス「松崎」から 約14分 → 「石部温泉」から 約40分
修善寺から 約90分 → 「旧三浦小学校駐車場」から 約10分



なげがわ
| 那賀川の花見舟 [観る](#) [体験](#)

桜葉を全国に出荷している松崎町では、4月になると町全体がさくら色に染まります。特に那賀川のほとりは両岸に約1200本が立ちならぶ桜の名所。そこを10人乗りカヌーに乗り、自らオールを漕り出しながら、桜が映し出される川面をゆったり下ります。里の春を実感できる人気体験です。

アクセス 東海バス「松崎」から 約4分 → 「桜田」から 約3分



さんそうらう
| 三三郎島 [観る](#)

堂ヶ島のシンボル三三郎島は沖あい200mほどのところにある小島の総称。4つの島が角度によって3つにも見えることから名づけられました。春から夏の干潮時には、陸地の瀬浜海岸から島まで瀬(砂の道)が現れ、歩いて渡れます。これは「トンボロ」と呼ばれる、日本で数カ所しかない神秘的な自然現象です。

アクセス 東海バス「堂ヶ島」から 約12分
東海バス「瀬浜」から 約5分



くごんがき
| 黄金崎クリスタルパーク [観る](#) [体験](#)

宇久須地区はガラス原料の産地だったことから、ガラス文化の里でもあります。黄金崎クリスタルパークは「見て、体験する」ガラスのテーマパーク。世界一流のガラス芸術を集めた現代ガラスミュージアムを中心に、万華鏡ルームやオリジナル作品がつけられる体験工房など、幅広い世代に人気です。

アクセス 伊豆箱根鉄道「修善寺」駅から 約72分 → 「黄金崎クリスタルパーク」

花とロマンの里
松崎町

下田からバスで約50分
修善寺からバスで約100分

見つけた、ワタシの原風景。ゆつくりがステキな街。

海と里山、そして花いっぱい
松崎。こじんまりした港町には、なまこ壁の邸宅があちこちに。唱歌が聞こえそうな懐かしさが、ここにあります。



もっと詳しく

「ふるさと」と言いたくなる夕陽のまち
西伊豆町

下田からバスで約50分
修善寺からバスで約100分

岩の彫刻。夕陽の橙色
紅色茜色。さあ海と空の美術館へ。

西伊豆町は美しい夕陽のまち。美しい海に浮かぶ島々と表情豊かなリアス式海岸が夕陽に染まります。海にちなんだ地元メシも自慢です。

もっと詳しく

もっと詳しく