

夜のCHOITAS
もるもるあれど、
夏の宵はやっぱり花火！
海に囲まれた伊豆では毎年各地で競い合うかのように、あまたの大会が開かれます。お楽しみは海沿いだけではありません。伊豆天城に端を発する狩野川流域でも歴史に彩られた数々の花火大会や火に因んだ伝統行事が行われています。そう、夜空を焦がす大輪たちもまた、花の名所と双璧をなす伊豆半島の風物詩。シユルシユルと音を立て、大きな夢が咲き誇ります。

Hanabi

CHOITAS FIREWORK

【花火】

ビーチから、露天から、河川敷から見上げたい。
夜空に咲く花は、伊豆のもうひとつの風物詩。



©沼津市



	名 称	開 催 日	会 場	発 数	見 どころ	問い合わせ先
沼津市	1 沼津夏祭り・狩野川花火大会	7月最終土・日曜日(予定)	狩野川河川敷	12,000発 (2日間合計)	市街地の花火では東海随一。昼から夜までおまつり一色	TEL:055-934-4747 沼津市観光戦略課
三島市	三嶋大祭り・手筒花火神事	8月16日	三嶋大社	300発	火柱は8メートルにも！除災招福の神事	TEL:055-975-0172 三嶋大社
伊豆の国市	伊豆の国花火大会	8月1日、8月3・4日	狩野川河川敷大仁橋ほか	8,000発 (3日間合計)	「きにゃんね大仁夏祭り」を皮切りに怒涛の3日間	TEL:055-948-0304 伊豆の国市観光協会
西伊豆町	堂ヶ島火祭り	7月24日	堂ヶ島湾内	3,000発	海賊船退治の逸話を花火で再現	TEL:0558-52-1268 西伊豆町観光協会
松崎町	松崎海岸花火大会・雲見海岸花火大会	8月15日(雲見海岸) 8月16日(松崎海岸)	松崎海岸、雲見海岸	1,260発 (2日間合計)	海に打ち込まれる水中花火は、振動が伝わる迫力	TEL:0558-42-0745 松崎町観光協会
南伊豆町	弓ヶ浜花火大会	8月8日	弓ヶ浜	700発	海上スターマインなど南伊豆最大の花火大会	TEL:0558-62-0141 南伊豆町観光協会
函南町	かんなみ猫おどりの花火	8月上旬(予定)	道の駅 伊豆ゲートウェイ函南	250発	猫姿の来場者とともに、夏の涼を	TEL:055-978-9191 函南町観光協会
熱海市	熱海海上花火大会	通年	サンビーチから熱海港周辺	5,000発	山に囲まれた天然の音響効果で大迫力	TEL:0557-85-2222 熱海市観光協会
伊豆市	土肥サマーフェスティバル	8月18～20日	土肥松原公園特設会場	6,000発 (3日間合計)	迫力満点！フィナーレの大空中ナイアガラ	TEL:0558-98-1212 伊豆市観光協会土肥支部
	弘法大師奉納花火大会	8月21日	修善寺温泉街	2,000発	情緒ある桂川のナイアガラは見もの	TEL:0558-72-2501 伊豆市観光協会修善寺支部
伊東市	2 按針祭海の花火大会	8月10日	伊東海岸	10,000発	海上5ヶ所より次々と、水面には色とりどりの模様が	TEL:0557-37-6105 伊東観光協会
	伊東温泉夢花火	7月29～31日、 8月不定期開催	伊東海岸	1,000発(各日) ※7/30、31は2,000発	約10日にわたって開催、ピュースポットはなぎさ公園	
	とっておき冬花火	12月第4土曜日(予定)	なぎさ公園	1,000発	「冬のよさこいソーゾラ祭り」は、ファンタジックな海上花火でフィナーレ！	
東伊豆町	熱川温泉海上花火大会	7月下旬	熱川温泉海岸通り	2,500発	フィナーレはナイアガラ、海岸沿いに屋台も	TEL:0557-23-1505 熱川温泉観光協会
下田市	3 黒船祭海上花火大会	5月第3土曜日	下田港	2,300発	下田港を舞台に、花火シーズンのトップを飾る大会	TEL:0558-22-3913 下田市観光交流課
	白浜海の祭典花火大会	7月中旬	白浜大浜海岸	900発	ビーチに座って間近に見る花火は圧巻	
	下田太鼓祭納涼花火大会	8月14日	河岸通り	1,000発	太鼓の花火の音色が、夜空にコラボレーション	
河津町	今井浜温泉花火大会	8月17日	今井浜海岸	1,000発	水中で破裂する水中花火もお楽しみに	TEL:0558-32-0290 河津町観光協会

※発数は過去実績をもとにした目安となります。※感染症対策による実施の有無、また荒天時の対応など、各大会公式ホームページにてご確認ください。

大 自然を味方につけて多種多様な体験を満喫できる伊豆半島。その魅力をちよっと探ってみましょう。鉄板！海ではスキューバやシュノーケリング、最近ではSUPも人気です。空や山に目をやればパラグライダー、アスレチックにトレッキング、ユニークなところでは河津七滝のキャニオニング(滝くだり)も。里での体験は、そば打ちや工芸教室そして果物狩りなどなど。そんな数あるアクティビティの中でも推しの6アイテムをピックアップしました。ダイナミックに「CHOITAS」してみたいかがですか？

くだもの狩り 伊豆フルーツパーク

1 一年中収穫祭！季節の味をもぎ取ろう。

収穫の目安はイチゴが12月下旬～5月中旬、メロンが6月中旬～9月中旬、ミカンが10月～12月。一年中味覚狩りが楽しめます。イチゴとミカンは時間無制限食べ放題の太っ腹！

アクセス 三島市塚原新田181-1
JR「三島」駅から徒歩約15分 → 「伊豆フルーツパーク」

🕒 10:00～15:00 📅 年中無休
📍 館内入場無料(くだもの狩り料金は別途)
☎ TEL:055-971-1151

※営業時間は変動の可能性あり
※くだもの狩りは団体を除き原則Web予約制



スキューバダイビング

伊東(宇佐美、伊東、川奈、富戸、伊豆海洋公園、八幡野)

2 ワイルドな地形、多種類の魚群スポットが点在。

伊東市はダイブエリアがなんと6ヵ所もあるダイビングの“聖地”です。ダイナミックで複雑な地形を楽しんだり、黒潮が流れ込むことで夏から冬にかけて流れ着く熱帯魚、秋の回遊魚などフィッシュウォッチング天国として高い人気を誇っています。



マリンスポーツ し〜もん

3 下田のアウトドアコンシェルジュ「し〜もん」。

マリンスポーツのメッカ、下田の綺麗な海、そして海を愛する人々の体験アクティビティを紹介する窓口として誕生した「し〜もん」。下田でしか出逢えない人・海・体験が検索できるので、体験プログラムの強い味方に。

道の駅 開国下田みなと2F
し〜もん伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所
🕒 9:00～17:00 📅 無休
☎ TEL:0558-22-5255



マウンテンバイク YAMABUSHI TRAIL TOUR

4 里山の自然や海が眺められるコースは爽快。

四季折々の西伊豆の自然を肌で感じ、マウンテンバイクを楽しむツアー。初心者から上級者まで山から海への3つのコースを選べます。イーजीライドツアーは体力に自信のない女性や子供でも気軽に参加できます。

🕒 通年(雨天中止) 📅 不定休
📍 体験料金(イーजीライドツアー)
【半日コース】10,000円/1名
所要時間 … 9:30～12:00(午前)
13:00～15:30(午後)
【一日コース】15,000円/1名
所要時間 … 9:30～15:00
☎ TEL:0558-36-3701
※予約、営業日の確認はWebサイトから
※ツアー集合場所: 松崎海洋センター前



パラグライダー 伊豆フライトハウス

5 ふわり風に乗って、伊豆の大自然を空中散歩。

パラグライダーは、実は気軽に挑戦できるスポーツ。いろいろなコースの中でも、初心者向けの「半日体験コース」では、しっかりとインストラクターがレクチャー&サポートしてくれるので安心。手軽にふわっと浮遊体験ができます。

アクセス 東伊豆町稲取細野高原3150
伊豆急行「伊豆稲取」駅から徒歩約15分

🕒 9:00～15:00(半日体験コースは10時までに集合)
📅 木曜(祝祭日の場合は営業)1/17・7/17
📍 半日体験コース(約2時間)6,500円
☎ TEL:0557-95-0220(木曜を除く9:00～18:00)
※気象条件等により休みの場合あり
※伊豆稲取駅からの送迎は要予約(送迎代500円)
※要予約(電話・Webサイトから)



フォレストアドベンチャー 初島アドベンチャーSARUTOBI

6 大人も子供もハラハラドキドキ、冒険アイランド。

専用のハーネスを着用して樹の上を渡っていく、自然一体施設。生い茂った木々の間を通り抜けたり、海の景色を眺めたり…とびっきりのスリルと爽快感、自然との一体感をお楽しみあれ。

アクセス 熱海港から徒歩約30分 → 初島港から徒歩約20分

🕒 10:00～17:00(最終受付は季節により変動します。)
📅 毎週木曜日(GW、夏期、年末年始は営業)
📍 大人(中学生以上)1,900円 子供(5才～小学生)1,500円
☎ TEL:0557-67-1462
※オンライン予約推奨(事前予約はオンラインのみ、当日可)
※営業時間は季節により変動



※感染症対策等により、施設の営業時間、サービス等が変更される場合があります。



道の駅 伊東マリンタウン

観る 土産

国道135号沿いのカラフルな道の駅。海鮮が魅力のレストランや名物・特産品を扱うショップの数々、海が一望できる立ち寄り天然温泉や無料の足湯、さらには伊東の魅力を海から楽しむ観光遊覧船にマリーナ施設など、まるでテーマパークのよう。“遊ぶ！食べる！癒される！”を一度に楽しめます。

アクセス JR「伊東」駅から 徒歩 約5分 →「マリンタウン」



伊豆シャボテン動物公園

観る

世界各国の貴重なサボテンや多肉植物が集まり、約140種類の動物たちとともに観賞できます。冬季限定の「元祖カピバラの露天風呂」はゆったりあたたまる姿が見られます。園内の池をガイドを聞きながら巡る「アニマルポートツアー」も大人気！ワオキツネザルなどかわい動物たちがお迎えます。

アクセス JR「伊東」駅から 徒歩 約40分 →「シャボテン公園」
伊豆急行「伊豆高原」駅から 徒歩 約16分 →「シャボテン公園」



松川遊歩道

散策

街なかを流れる川沿いに整備された、敷石の松川遊歩道。モニュメントや老舗旅館が並び、揺れる柳が湯のまち旅情をそそります。遊歩道のそぞろ歩きには浴衣もおすすめ。対岸の望楼・東海館内の浴衣レンタル「ゆかたび」のブランド浴衣で、レトロな街並みを背景に旅いちばんの「映えショット」を！

アクセス JR「伊東」駅から 徒歩 約10分



東海館で
ブランド浴衣がレンタル
できます！



大室山

散策

お椀をふせたような美しい弧を描く大室山は、伊豆高原のシンボルであり、国の天然記念物にも指定されています。山頂へはリフトで5分、相模灘や天城山系の大パノラマを望みながら、噴火口の遊歩道をぐるっと一周できます。山の斜面や麓にはリンドウなど100種類以上の野草が四季を通じて花を咲かせます。

アクセス JR「伊東」駅から 徒歩 約40分 →「シャボテン公園」
伊豆急行「伊豆高原」駅から 徒歩 約16分 →「シャボテン公園」

温泉から高原カフェまで。ふとこころが深い、暖かい。



伊東市

名湯と自然がくれる小さな贅沢

昭和風情の商店街、いで湯めぐり、南に下れば大
自然の息吹、レジャー施設に美術館、高原リゾート。
華やかな魅力はまるで万華鏡です。



もっと詳しく



来宮神社

観る

古くから来宮の地に鎮座し、来福・縁起の神と信仰されています。樹齢2100余年のご神木、国指定天然記念物の大楠は、ひと回りすると寿命が1年延び、願いを胸に一周すると願いが叶うとの言い伝えが。境内随所に猪目(隠れハート)があることから、恋愛パワースポットとしても人気です。

アクセス JR伊東線「来宮」駅から 徒歩 約5分



MOA美術館

観る

国宝に指定されている尾形光琳の「紅白梅図屏風」や野々村仁清の「色絵藤花文茶壺」をはじめ、東洋美術を中心に絵画や彫刻など約3500点を収蔵しています。相模灘を見渡す約25,000㎡の敷地内には庭園や素敵なレストラン・カフェも。雄大な景色とともにゆったり過ごせます。

アクセス JR「熱海」駅から 徒歩 約7分



伊豆山神社

観る

伊豆に流された源頼朝が源氏の復興を祈願したとされる古社。伊豆の地名の発祥地でもあります。後に頼朝が鎌倉幕府を興したことから「強運守護」のパワースポットに。北条政子と愛を誓ったとも伝わり、縁結びの神社としても有名です。江戸時代には伊豆大権現と呼ばれ、徳川家康も参拝に訪れました。

アクセス JR「熱海」駅から 徒歩 約7分 →「伊豆山神社」前



網代の干物

土産

熱海から南、国道135号線の山側に沿って片側に町並みが続くここは「ひもの銀座」「ひもの街道」と呼ばれ、アジ、イカ、イワシなどの干物を売る店が軒を連ねています。江戸時代に風待ち港として栄えた網代港で水揚げされた魚を主に、昔からの天日干しと手作業にこだわった干物を販売しています。

アクセス JR伊東線「熱海」駅から 徒歩 約12分 →「網代」駅から 徒歩 約3分



起雲閣

観る

緑豊かな庭園に立つ、熱海三大別荘のひとつ。大正8年(1919年)に築かれ、各時代の流行を採り入れながら増改築されました。戦後旅館として生まれ変わり、太宰治・谷崎潤一郎など多くの文豪にも愛されてきました。日本家屋の美しさとともに、日中欧が融合した建築美の世界を堪能できます。

アクセス JR「熱海」駅から 徒歩 約10分 →「起雲閣」前



駅前商店街

散策 土産

観光客がにぎやかに行き交う名物ストリートです。平和通りと仲見世通りの2つの通りにはアーケードもあるので、雨の日でも安心。通りには土産物店や飲食店約80店が軒を連ね、食べ歩きが楽しめます。ここから熱海銀座商店街へと“ハシゴ”しながら坂を下り、海に向かうのもおすすめです。

アクセス JR「熱海」駅前



熱海市

自然と人に愛される温泉リゾート

東京駅からJR東海通新幹線で約45分、
JR在来線特急で約1時間20分

いにしへの奈良時代から日本を代表する温泉リゾート、熱海。目の前に大海原の広がる坂のま
ちは、数多くの文人墨客に愛されてきました。



もっと詳しく

街中めぐりが
楽しい！