

火山活動の恵み、源泉はのべ二千百十九カ所。
伊豆は心のコリをほぐす温泉天国。

伊豆半島は温泉の宝庫。あちこちの湯の街から白い湯けむりが立ちのぼっています。歴史ある温泉場も数多く、温泉エリアは40数カ所、源泉数にいたっては二千百十九カ所も。それもこれも半島全体が火山活動の恩恵を受けていることに由来します。体の芯から温まる塩化物泉の湯から、とろりとした高アルカリ泉まで泉質も豊富。お気に入りの露天に身を委ねるもよし、未知の源泉を追い求めるもよし。足湯や立ち寄り湯もたくさんあるので「CHOITAS」にも、もってこいですよね。

ONSEN Spa

【温泉】

徳川家康も訪れた日本屈指の温泉地

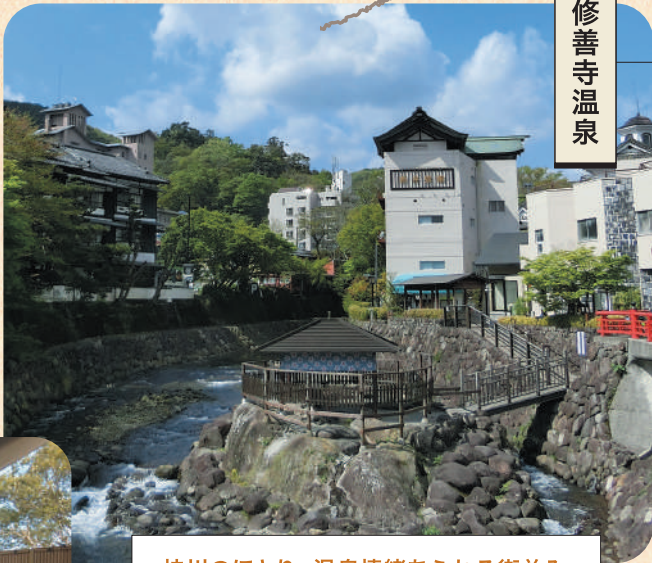
開湯は奈良時代と言えられ、徳川家康が湯治に訪れたことでも有名です。湯量が豊富で、街中で源泉かけ流しの温泉を楽しむことができます。市内の源泉のほとんどが肌に優しい弱アルカリ性のため、湯のあたりはとてもやわらかく、美肌効果も期待できます。

熱海温泉



カラダもココロも
ホッパホッパ

修善寺温泉



桂川のほとり、温泉情緒あふれる街並み

川音を響かせる桂川の兩岸に、昔ながらの風情あふれる旅館をはじめ、温泉宿やお店が点在します。その歴史は古く、平安時代に弘法大師が桂川の川床から霊泉を湧出させて「独結（とっこ）の湯」を開いたと語り継がれています。

下賀茂温泉

伊豆最南にたたずむ、湯けむりの里

かつて賀茂川とよばれていた青野川はいたる所から湯が湧いていて、そこを石で囲んで河原の湯としたのが始まりです。今は昔、戦国時代のことでした。現在110を超える源泉があり、中でも噴出温度が100度を超える自噴泉は十数カ所もあります。のどかな田園地帯に一年中白い湯煙がたなびく光景は、南伊豆の風物詩となっています。

伊東温泉

700もの源泉数、散策も楽しい温泉街

開湯は平安時代と伝えられ、徳川家光への献上湯をきっかけに湯治場として賑わいました。源泉は700カ所もあり、市内には数多くの共同浴場があります。その中には、七福神の石像が祀られている共同浴場もあり、街を散策しながら気軽に湯めぐりを楽しむこともできます。

稲取温泉

オーシャンビューと、とびきりの海の幸

相模灘に突き出す半島、そのロケーションを活かし海を望む露天の宿が多いのも特徴です。金目鯛の水揚げで知られる稲取港に隣接しているので、新鮮な海の幸も存分に味わえます。冬でも海岸沿いにハイビスカスが咲く温暖な気候で、一年を通して家族連れなどににぎわいます。

下田温泉

開国の歴史を知る湯を、各地で堪能

開国の街の温泉郷は大きな特徴があります。市内各地に温泉地が点在していて、総称として下田温泉と呼ばれていることです。下田の奥座敷と称される古い歴史を誇る蓮台寺温泉や河内温泉。海の眺めが魅力的な白浜温泉。強アルカリの泉質をもつ観音温泉。また引湯も発達しているので、下田市街などでも温泉を楽しめます。



伊豆長岡温泉

源氏山を境に、東西にのどかな温泉街

伊豆半島を南北に流れる狩野川の西、源氏山の麓に広がる中伊豆屈指の大温泉地。歴史書『吾妻鏡』にも登場し、源頼朝も入浴したとされています。源氏山を境に東は鎌倉時代から栄えていた古奈地区、西は明治以降に発展した長岡地区に分かれ、いずれも落ち着いた雰囲気を出しています。



いろんなお湯で、温泉のハシゴがしたくなっちゃう！

【煙毛温泉】 歴史ある湯治場として有名

のどかな田園風景に囲まれた、狩野川沿いの静かな温泉郷。ぬるめのお湯はラドン含有の弱アルカリ性単純泉で、効能豊かな国民保養温泉として湯治客にも有名です。その歴史は古く、源頼朝が軍馬の疲れを癒したという言い伝えや江戸時代に怪我人治療の記録も残り、今日も保養温泉として人気です。



【戸田温泉】 きらめく駿河湾を見ながら、ゆったり

沼津の奥座敷、戸田地区はのどかな風情が漂う漁師町。温泉が掘り当てられたのは昭和61年と新しく、白砂青松が美しい「御浜海岸」をはじめとして温泉宿が点在しています。駿河湾の向こうの富士山を眺めながら、ゆったりと温泉に浸ることができるのが戸田温泉の魅力。名物タカアシガニもこの機会に。



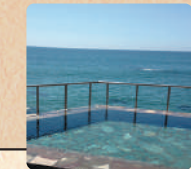
【堂ヶ島温泉】 湯気の向こうは、起伏に富んだ海岸線

美人の湯で知られる景勝地のいで湯です。小島や入り組んだ海岸線を眺めながらの入浴は、至高のひとつ。なめらかな肌ざわりの湯が、体の芯から温めてくれます。町営温泉が点在しているのも特徴で、特に沢田公園露天風呂は高台から駿河湾の絶景を見渡せます。



【今井浜温泉】 海一望の絶景露天風呂

今井浜海岸周辺に位置する温泉地。今井浜海岸は家族連れに人気の海水浴場です。温泉は谷津温泉と峰温泉の混合泉で、無色透明な塩化物温泉は日頃の疲れを癒します。温泉を管理する「舟戸の番屋」では、食事や地場農産物の販売、干物づくり体験なども行っています。絶景の露天風呂とともにおすすめです。



【松崎温泉】 海岸のあちこちに“秘境”のいで湯が

松崎町内には、規模は小さいながら6つの温泉地があり、あわせて松崎温泉郷と呼んでいます。特に三浦海岸沿いの岩地温泉、石部温泉、雲見温泉は夏は海水浴場として人気の地。場所によっては、宿から富士山や紺碧の海を眺めることができます。新鮮な魚介を堪能できる、小さめの宿が多いのも特徴です。

